

## Kursrichtlinien SRC 2021 – 2026 / Stand 10.12.2021

Folgende Punkte beachten:

- Alter TN: Mindestalter 12 Jahre gilt für BLS-AED-SRC Kompakt und Komplett
- Es gibt keinen Refresher Kurs
- Empfehlung vom SRC: alle 2 Jahre einen Komplettkurs

<b>Weitere Informationen die euch evtl. helfen</b>	
BLS-quick Ohne Teilnehmerzertifikat	Dauer: Kurzer Input Alter TN: Keine Vorgaben TN-Zahl: unbegrenzt Material: Video SRC Hinweis: -
BLS-AED-SRC Kompakt Zertifikat «Basic Provider»	Dauer: 1 Std., davon mind. 30 Min. BLS «hands on» Alter TN: Ab 12 Jahren TN-Zahl: 1 Kursleiter für 8 TN Material: 1 Puppe + 1 AED pro 2-3 TN, 1 Beatmungshilfe pro TN Hinweis: Puppe mit Feedback zu den Kriterien HPCPR
BLS-AED-SRC Komplett Zertifikat «Generic Provider»	Dauer: 3 Std., davon mind. 30 Min. BLS «hands on» Alter: Ab 12 Jahren TN-Zahl: 1 Kursleiter für 8 TN Material: 1 Puppe + 1 AED pro 2-3 TN, 1 Junior/Säugling pro 8 TN 1 Beatmungshilfe pro TN Hinweis: Puppe mit Feedback zu den Kriterien HPCPR
<b>Wichtigste Aspekte</b>	
Wiederholungsempfehlung der Kurse Kompakt und Komplett	Das Kurszertifikat ist 2 Jahre gültig. Es gibt keine Unterscheidung mehr von Grund- und Refresherkursen. Es wird empfohlen, zusätzlich jährlich ein mind. 30-minütiges «hands on» zu absolvieren.
Hands on	30 Minuten «hands-on» betreffen das eigenständige Praxistraining im Rahmen der Skillsvermittlung, beinhaltend Einhelfer- und Zweihelferanimation mit Thoraxkompression, und Beatmung mit und ohne Hilfsmittel sowie den Einsatz des AED.
HPCPR (High-Performance CPR)	Audiovisuelles Feedback. Das heisst, es muss im Rahmen des «hands-on-trainings» ein Feedback zu den Einzelkriterien einer HPCPR erfolgen, also separat zu Frequenz, Tiefe, Druckpunkt, Entlastung, damit allfällige Verbesserungen spezifisch erfolgen können.  Die Bildung wird im Namen des Samariter.shop in einem Sonder-Newsletter am 15.Juli informieren, welche Trainingspuppen die gegebenen

	<p>Voraussetzungen erfüllen, umgerüstet oder ersetzt werden müssen. In diesem Newsletter werden entsprechende Angebote für die Umrüstung oder den Ersatz von alten Trainingspuppen enthalten sein.</p>
<p>HCP steht für Health Care Professionals HCP sein, wenn er*sie HCP ausbildet.</p>	<p>Wer einen BLS-AED-SRC Komplettkurse an HCP leitet, muss selbst diese Ausbildung besitzen.</p> <p>Diplomierte*r Ärzt*innen, Diplomierte Pflegefachpersonen HF oder FH, Diplomierte Rettungssanitäter*innen HF, Transportsanitäter*innen. Die Aufzählung ist abschliessend.</p>
<p>Kinderreanimation  Besonderheiten BLS und AED bei Kindern (nur im Komplettkurs)</p>	<p>Die Massnahmen starten mit fünf initialen Beatmungen.</p> <p>Die Kompressionstiefe für die Herzmassage bei Kindern beträgt 1/3 des Brustkorbdurchmessers.</p> <p>Bei Säuglingen und Kindern werden Herzdruckmassage und Beatmung, wenn erlernt, im Verhältnis 15:2 durchgeführt.</p> <p>Bis zu einem Jahr mit zwei Daumen oder zwei Fingern, ab einem Jahr mit einer oder zwei Händen komprimieren.</p>
<p>Definition Kind  Bis zum 18 Lebensjahr (Pädiatrie Life Support 2021 nach ERC).</p>	<p>Hierfür gibt es keinen klaren Altersschnitt, da die relevanten Veränderungen v.a. von Wachstum und Körperentwicklung abhängig sind und einer kontinuierlichen Veränderung unterliegen. Im Sinne der Reanimation wird daher i.d.R. von einem Kind gesprochen, solange eine Person als Kind erscheint, typischerweise also bis zur Pubertät mit der Ausbildung sekundärer Geschlechtsmerkmale.</p> <p>Sekundären Geschlechtsmerkmale bei den Mädchen → Andeutung eines Busens und Jungen → Andeutung von Körperbehaarung.</p>